



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Partnerkreis
des Landessportbundes



Latschen & Tratschen am Möhneseesee

Gemeinsames, wohnortnahes Spazierengehen für Ältere

Werden Sie Spazierpate!!

Das Projekt...

- richtet sich besonders an ältere Menschen, auch an Rollator - und Rollstuhlfahrer
- bietet unter der Leitung eines Spazierpaten regelmäßig einen Spaziergang im eigenen Wohnumfeld
- fördert Bewegung, Kontakt, Austausch und dient der Gesundheit
- orientiert sich an den Möglichkeiten der Teilnehmer/innen
- ist kostenfrei

Um das Projekt umsetzen zu können sind wir auf engagierte, ehrenamtliche Personen, die sogenannten Spazierpaten, angewiesen. Diese leiten die Spaziergruppen und werden vom KSB Soest und der Seniorenbeauftragten der Gemeinde Möhneseesee dabei unterstützt.

Interessiert? Dann melden Sie sich bei uns!

Gemeinde Möhneseesee

Rica Wegmann (Seniorenbeauftragte)

Tel. 02924 981 162 (Mittwoch-Freitag)

SPORT BEWEGT DEN KREIS SOEST!