



60+

Veranstaltungskalender 60+
für Menschen
in der 2. Lebenshälfte
in und am Möhnesee



Liebe Menschen der Generation 60+ am Möhnesee!

Sie halten den ersten Veranstaltungskalender in Händen, der versucht die Angebote am Möhnesee für Menschen in der zweiten Lebenshälfte darzustellen.

Hier finden Sie eine Übersicht der Termine im ersten Halbjahr 2018, die uns mitgeteilt wurden.

Dieser Kalender vereint mehrere Anliegen:

- Zuerst möchte er Ihnen die Suche nach interessanten, für Sie passenden Angeboten erleichtern und dabei gleichzeitig konkrete Kontaktpersonen nennen.
- Zum Zweiten gibt er Vereinen und Organisationen die Möglichkeit, die eigenen Veranstaltungen weiter bekannt zu machen und neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu gewinnen.
- Weiterhin entdecken Sie in der Angebotspalette vielleicht Themen und Projekte, bei denen Sie selbst gerne aktiv mitmachen möchten.
- Zusätzlich finden Sie die Haltestellen und Fahrpläne des Bürgerbusses verzeichnet.

Mit diesem Veranstaltungskalender für die ältere Generation wird dem Wunsch vieler entsprochen. Denn nachdem die beliebte und engagierte Aktion „Zwei Stunden Zeit“ 2016 ihre Arbeit nach 40 Jahren beendete, musste und muss sich die Seniorenarbeit am Möhnesee neu finden.

Wir sind ein Team unterschiedlicher Akteure, das in diesem Sinne unterwegs ist, und wir haben mit verschiedenen Veranstaltungen wie z. B. einer „Zukunftswerkstatt“ versucht, Wünsche, Vorstellungen und Ideen von Menschen 60+ zu sammeln, um dann gemeinsam erste Schritte zur Umsetzung der Vorschläge zu unternehmen. Dazu gehört der vorliegende Veranstaltungskalender.

Nun laden wir Sie herzlich ein, in dem vielfältigen Angebot zu stöbern und an den verschiedenen Veranstaltungen teilzunehmen oder selber aktiv mitzumachen.

Ev. Möhnegemeinde

Dietrich Woesthoff, Christoph Fleischer



Pfarrei „Zum guten Hirten“

Möhnesee

Hubertus Feldmann



Gemeinde Möhnesee

Christoph Koch, Hans-Joachim Linnhoff



Caritas Demenzberatung

Elisabeth Groth-Hollmann



St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim

Sylvia Nolte, Marion Flüthe



LVHS Hardehausen

Bernhard Eder, Dozent

Grußwort des Bürgermeisters



*Gut leben im Alter –
wer wünscht sich das nicht.*

*Was ist ein gutes Leben?
Was braucht man für ein gutes Leben?
Ab wann ist man „im Alter“?*

Diese und viele weitere Fragen zu dieser Thematik haben sich einige engagierte Frauen und Männer aus den verschiedensten persönlichen Gründen im Rahmen einiger Zusammenkünfte gestellt.

Das Ergebnis ist ein neues Kapitel in der „Seniorenarbeit“ in der Gemeinde Möhnesee. Der jetzt vorliegende Veranstaltungskalender 60+ in und am Möhnesee ist das erste Ergebnis der breitgefächerten Überlegungen, also sozusagen der praktische Einstieg in ein sich ausbreitendes Netzwerk.

Ich hoffe, dass sich viele Senioren durch die Angebote des Veranstaltungskalenders angesprochen fühlen, handelt es sich doch bei allen Veranstaltungen um Zusammenkünfte, die geeignet sind, das Ziel „gut leben im Alter“ im Auge zu behalten.



Mein Dank gilt all denen, die sich in ihrer Freizeit mit Wort und Tat an den Workshops und Diskussionen beteiligt haben und insbesondere natürlich den Mitgliedern des Initiativkreises, ohne dessen Engagement dieses neue Kapitel in der Seniorenarbeit nicht aufgeschlagen worden wäre.

Ihr

Hans Dicke

Hans Dicke



Teilnehmer der Zukunftswerkstatt im Jahre 2017

Januar

Immer dienstags:

Waffelcafé

*St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim, Körbecke
15.00 – 17.00 Uhr*

*Ansprechpartner: Silvia Nolte, Magret Eickhoff,
Hospitalstr. 1, Tel. 02924/8711-556*

Immer mittwochs:

Strickgruppe „Wollmäuse“

Treffpunkt: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: „Gute Stube“ im Keller Grundschule in Völlinghs.

Kontakt: Ulla Ulrich, Tel. 02925-2114

Mechthild Ebbert, Tel. 02925-81056

Immer montags:

Proben Kirchenchor

Treffpunkt: 19.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum 12-Apostel-Kirche

Veranstalter: Ev. Möhne Kirchengemeinde

Ansprechpartner: Lothar Philipp, Tel. 02925-800433

monatlich:

Kostenloses Frühstücksbuffet

in der Seniorenresidenz Möhnesee-Völlinghausen

*Kontakt: Tel. 02925-8050, m.mattenklotz@sim-gmbh.de
(Bitte auf Info in der Tageszeitung achten)*

Donnerstag, 4. Januar 2018

LISA – Leben mit Selbstständigkeit im Alter

(Gedächtnistraining, Gespräche bei Kaffee und Kuchen)

Veranstalter: Caritas (immer 1. Donnerstag im Monat)

Altersgruppe: Senioren 60 – 80 Jahre

LKH Körbecke, 9.00 – 11.00 Uhr

Margit Uhrmeister, Brukterer Weg 4, Tel. 7932

Christa Becker, Seestraße 16, Tel. 5245



Samstag, 6. Januar 2018

Wanderung am Dreikönigstag

Traditionelle Familienwanderung m. anschl. Kaffeetrinken u. Besuch der „Heiligen Drei Könige“ im Lago
Treffpunkt: 13.45 Uhr Parkplatz Haus des Gastes, Körbecke, Hospitalstraße (Mitfahrgelegenheit)
oder um 14.00 Uhr am Parkplatz des LIZ in Günne
Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.
Anmeldung bis zum 3. Januar 2018, Tel. 7434
Leitung: Regina Scheben

Dienstag, 9. Januar 2018

Klön-Nachmittag

ab 15.00 Uhr im Café Mariengarten im St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim in Körbecke, Hospitalstraße 1
Veranstalter: Sozialverband Deutschland (SoVD)
Ansprechpartner: Frau Magret Simon 02924-88521
Mail: ete.simon@gmx.de

9. Januar / 16. Januar / 23. Januar

Ganzheitliches Gedächtnistraining (Kurs 1)

3 Kurseinheiten à 90 Minuten, 10.30 – 12.00 Uhr

9. Januar / 16. Januar / 23. Januar

Hirnleistungstraining (Kurs 2)

zur Stärkung der Alltagskompetenz

3 Kurseinheiten à 90 Minuten, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Ludwig-Kleffmann-Haus, Körbecke

Kursgebühr: 18,- Euro incl. Kursmaterial

Telefonische Anmeldung bei:

Frau Angelika Bialkowski, Tel. 02928-70718



Mittwoch, 10. Januar 2018

Plattdeutsche Runde

*Restaurant „Gasthof Böhmer“ in Möhnesee,
Meister-Stütting-Straße 4, 15.00 Uhr
Leitung: Jupp Balkenhol
Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.*

Mittwoch, 10. Januar 2018

Offener Nachmittagstreff

*Geburtstagskaffee, Besuchsdienst, Vorträge,
Hilfestellungen
Gemeinderaum der Zwölf-Apostel-Kirche,
15.00 – 17.00 Uhr
Altersgruppe: Senioren 60 – über 80 Jahre
Ansprechpartnerin: Frau Herfurth-Frigge,
Tel. 02925-4329*

Sonntag, 14. Januar 2018

Gruppe Alleinstehender (Caritas)

*Treffpunkt jeden 2. Sonntag im Monat von
14.30 – 17.00 Uhr (momentan mit bis zu
30 Teilnehmern)
Ansprechpartner:
Christa Nübel, Seestr. 13, Körbecke, Tel. 974725
Anni Tüllmann, Möwenstr. 3, Körbecke, Tel. 9747558
Ort: Ludwig-Kleffmann-Haus, Körbecke*

Mittwoch, 17. Januar 2018

Ökum. Gottesdienste für den Augenblick

*Für ältere Menschen mit Demenz und ihre
Angehörigen
Ort: Kapelle des St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheims
Körbecke
Zeit: 16.00 Uhr
anschl. Zeit zur Begegnung im Café „Mariengarten“*



Donnerstag, 18. Januar 2018

„In den Kleidern der Fantasie“

Ein zauberhafter Erzählabend mit Märchen und Geschichten aus aller Welt

Haus Stockebrand in Körbecke, Küberbiker Straße 3

Beginn: 19.30 Uhr

Leitung: Doris Thomas

Veranstalter: Heimatverein Möhnesee

Sonntag, 21. Januar 2018

Sonntagswanderung: Vom Torhaus entlang der Kleinen Schmalenau und dem Neuhäuser Weg

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Haus des Gastes, Körbecke, Hospitalstraße

Weitere Details: Wanderführerin Beatrix Peter,

Tel. 02924-806410

Mail: b.peter@heinrich-luebke-haus.de

Veranstalter: Heimatverein Möhnesee

Donnerstag, 25. Januar 2018

Erlebte Geschichte

Interessante Zeitzeugen erzählen aus ihrem Leben

Beginn: 17.00 Uhr, Haus Stockebrand, Körbecke, Küberbicker Straße 3

Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.

Februar

Immer dienstags:

Waffelcafé

St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim, Körbecke

15.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Silvia Nolte, Magret Eickhoff,

Hospitalstr. 1, Tel. 02924/8711-556

Immer mittwochs:

Strickgruppe „Wollmäuse“

Treffpunkt: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: „Gute Stube“ im Keller Grundschule in Völlinghs.

Kontakt: Ulla Ulrich, Tel. 02925/2114

Mechthild Ebbert, Tel. 02925/81056

Immer montags:

Proben Kirchenchor

Treffpunkt: 19.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum 12-Apostel-Kirche

Veranstalter: Ev. Möhne Kirchengemeinde

Ansprechpartner: Herr Lothar Philipp,

Tel. 02925/800433

monatlich:

Kostenloses Frühstücksbuffet

in der Seniorenresidenz Möhnesee-Völlinghausen

Kontakt: Tel. 02925-8050, m.mattenklotz@sim-gmbh.de

(Bitte auf Info in der Tageszeitung achten)

Donnerstag, 1. Februar 2018

LISA – Leben mit Selbstständigkeit im Alter

(Gedächtnistraining, Gespräche bei Kaffee und Kuchen)

Veranstalter: Caritas (immer 1. Donnerstag im Monat)

Altersgruppe: Senioren 60 – 80 Jahre

LKH Körbecke, 9.00 – 11.00 Uhr

Margit Uhrmeister, Brukterer Weg 4, Tel. 7932

Christa Becker, Seestraße 16, Tel. 5245

Freitag, 2. Februar 2018

Seniorenkarneval

In Zusammenarbeit von CKD Körbecke und

KKG Körbecke

ab 14.11 Uhr im LKH in Körbecke



Senioren-Karneval im Jahre 2016

Sonntag, 11. Februar 2018

Gruppe Alleinstehender (Caritas)

Treffpunkt jeden 2. Sonntag im Monat von 14.30 – 17.00 Uhr (momentan mit bis zu 30 Teilnehmern)

Ansprechpartner:

Christa Nübel, Seestr. 13, Körbecke, Tel. 974725

Anni Tüllmann, Möwenstr. 3, Körbecke, Tel. 9747558

Ort: Ludwig-Kleffmann-Haus, Körbecke

Mittwoch, 14. Februar 2018

Offener Nachmittagstreff

Geburtstagskaffee, Besuchsdienst, Vorträge, Hilfestellungen

Gemeinderaum der Zwölf-Apostel-Kirche, 15.00 – 17.00 Uhr

Altersgruppe: Senioren 60 – über 80 Jahre

Ansprechpartnerin: Frau Herfurth-Frigge,

Tel. 02925-4329

Donnerstag, 15. Februar 2018

Kochen für alleinstehende Männer und Frauen

Ansprechpartner: Margarita Bigge, Tel. 02924-84385

Ort: Schulküche der Möhneseeschule

Zeit: donnerstags von 17.30 – 20.30 Uhr

Donnerstag, 15. Februar 2018

Besuch im Bergkloster Bestwig

Mit Führung und Gelegenheit zum Nachmittagskaffee

*Treffpunkt: 13.30 Uhr ab Haltestelle Haus des Gastes
in Körbecke (Fahrt mit Bus)*

Kosten: Busfahrt und Nachmittagskaffee 12,- Euro

Anmeldung bis zum 13. 02. 2018 bei K. H. Does,

Tel. 02924-974511 (Anrufbeantworter)

oder Mail: k.does@heinrich-luebke-haus.de

Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.

Sonntag, 18. Februar 2018

Sonntagswanderung: Wanderung von Ober- eimer nach Bruchhausen – mit Einkehr

*Treffpunkt: 9.30 Uhr, Haus des Gastes, Körbecke,
Hospitalstraße oder 10.00 Uhr Obereimer Forstschule,
Alter Holzweg 93, 59755 Arnsberg*

Weitere Details: Wanderführer Heinrich Schäfer,

Tel. 02922-82438

Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.

Sonntag, 18. Februar 2018

Grünkohlessen

Mit Singen und lustigen Geschichten

*Treffpunkt: 18.00 Uhr bei „Joti“, Gaststätte Böhmer,
Körbecke, Meister-Stütting-Straße 4*

Anmeldung bis zum 15. 01. 2018, Tel. 02924-74 34

Leitung: Regina Scheben

Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.

Donnerstag, 22. Februar 2018

Erlebte Geschichte

Interessante Zeitzeugen erzählen aus ihrem Leben

*Beginn: 17.00 Uhr, Haus Stockebrand, Körbecke,
Küerbicker Straße 3*

Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.



März

Immer dienstags:

Waffelcafé

St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim, Körbecke

15.00 – 17.00 Uhr

*Ansprechpartner: Silvia Nolte, Magret Eickhoff,
Hospitalstr. 1, Tel. 02924/8711-556*

Immer mittwochs:

Strickgruppe „Wollmäuse“

Treffpunkt: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: „Gute Stube“ im Keller Grundschule in Völlinghs.

Kontakt: Ulla Ulrich, Tel. 02925-2114

Mechthild Ebbert, Tel. 02925-81056

Immer montags:

Proben Kirchenchor

Treffpunkt: 19.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum 12-Apostel-Kirche

Veranstalter: Ev. Möhne Kirchengemeinde

Ansprechpartner: Lothar Philipp, Tel. 02925-800433

monatlich:

Kostenloses Frühstücksbuffet

in der Seniorenresidenz Möhnesee-Völlinghausen

Kontakt: Tel. 02925/8050, m.mattenklotz@sim-gmbh.de

(Bitte auf Info in der Tageszeitung achten)

Donnerstag, 1. März 2018

Kochen für alleinstehende Männer und Frauen

Ansprechpartner: Margarita Bigge, Tel. 02924-84385

Ort: Schulküche der Möhneseeschule

Zeit: donnerstags von 17.30 – 20.30 Uhr

Donnerstag, 1. März 2018

LISA – Leben mit Selbstständigkeit im Alter

(Gedächtnistraining, Gespräche bei Kaffee und Kuchen)

Veranstalter: Caritas (immer 1. Donnerstag im Monat)

Altersgruppe: Senioren 60 – 80 Jahre

LKH Körbecke, 9.00 – 11.00 Uhr

Margit Uhrmeister, Brukterer Weg 4, Tel. 7932

Christa Becker, Seestraße 16, Tel. 5245

Kochen für alleinstehende Männer und Frauen

(Der neue Kurs beginnt am Donnerstag, 15. Februar um 17.30 Uhr)

Ansprechpartner:

Frau Margarita Bigge, Tel. 02924-84385

Ort: Schulküche der Möhneseeschule

Zeit: 1x im Monat donnerstags von 17.30 – 20.30 Uhr

Sonntag, 11. März 2018

Gruppe Alleinstehender (Caritas)

Treffpunkt jeden 2. Sonntag im Monat von

14.30 – 17.00 Uhr (momentan mit bis zu 30 Teilnehmern)

Ansprechpartner:

Christa Nübel, Seestr. 13, Körbecke, Tel. 974725,

Anni Tüllmann, Möwenstr. 3, Körbecke, Tel. 9747558

Ort: Ludwig-Kleffmann-Haus, Körbecke

Sonntag, 11. März 2018

**Jahreshauptversammlung des Heimatvereins
Möhnesee 2018**

*Beginn: 15.30 Uhr im Restaurant Seepark, Körbecke,
Börnigeweg 19*

*Ab 14.30 Uhr Gelegenheit zum Nachmittagskaffee im
Restaurant Seepark*

Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.



Dienstag, 13. März 2018

Klön-Nachmittag

*ab 15.00 Uhr im Café Mariengarten im St. Elisabeth
Wohn- und Pflegeheim in Körbecke, Hospitalstraße 1
Veranstalter: Sozialverband Deutschland (SoVD)
Ansprechpartner: Frau Magret Simon 02924-88521
Mail: ete.simon@gmx.de*

Mittwoch, 14. März 2018

Offener Nachmittagstreff

*Geburtstagskaffee, Besuchsdienst, Vorträge,
Hilfestellungen
Gemeinderaum der Zwölf-Apostel-Kirche,
15.00 – 17.00 Uhr
Altersgruppe: Senioren 60 – über 80 Jahre
Ansprechpartnerin: Frau Herfurth-Frigge,
Tel. 02925/4329*

Mittwoch, 14. März 2018

Plattdeutsche Runde

*Restaurant „Gasthof Böhmer“ in Möhneseesee,
Meister-Stütting-Straße 4, 15.00 Uhr
Leitung: Jupp Balkenhol
Veranstalter: Heimatverein Möhneseesee e.V.*

Sonntag, 18. März 2018

Einkehrtag der KAB im Heinrich Lübke Haus

*Veranstalter: KAB St. Antonius Günne
Ansprechpartner: Karl-Heinz Does, Tel. 806-409*

Sonntag, 18. März 2018

Sonntagswanderung: Von Holzen nach Asbeck

*9.00 Uhr, Haus des Gastes, Körbecke, Hospitalstraße
Weitere Details: Wanderführerin Beatrix Peter,
Tel. 02924-806410
Mail: b.peter@heinrich-luebke-haus.de
Veranstalter: Heimatverein Möhneseesee*

Mittwoch, 21. März 2018

Ökum. Gottesdienste für den Augenblick

*Für ältere Menschen mit Demenz u. ihren Angehörigen
Kapelle des St. Elisabeth Wohn- u. Pflegeheims Körbecke
Zeit: 16.00 Uhr
anschl. Zeit zur Begegnung im Café „Mariengarten“*

Mittwoch, 21. März 2018

Dorf-Pröl-ecke-n in Hewingsen

*Kurzweilige Unterhaltung mit Dönekes u. Vertellekes
bei Kaffee und Kuchen
Speiseraum der Schützenhalle von 15.00–17.30 Uhr
(Bitte auch die Tagespresse beachten)*

Donnerstag, 29. März 2018

Erlebte Geschichte

*Interessante Zeitzeugen erzählen aus ihrem Leben
Beginn: 17.00 Uhr, Haus Stockebrand, Körbecke,
Küerbicker Straße 3
Veranstalter: Heimatverein Möhnesee e.V.*

April

Immer dienstags:

Waffelcafé

*St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim, Körbecke
15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartner: Silvia Nolte, Magret Eickhoff,
Hospitalstr. 1, Tel. 02924/8711-556*

Immer mittwochs:

Strickgruppe „Wollmäuse“

*Treffpunkt: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: „Gute Stube“ im Keller Grundschule in Völlinghs.
Kontakt: Ulla Ulrich, Tel. 02925-2114
Mechthild Ebbert, Tel. 02925-81056*



Immer montags:

Proben Kirchenchor

Treffpunkt: 19.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum 12-Apostel-Kirche

Veranstalter: Ev. Möhne Kirchengemeinde

Ansprechpartner: Lothar Philipp, Tel. 02925-800433

monatlich:

Kostenloses Frühstücksbuffet

in der Seniorenresidenz Möhnesee-Völlinghausen

Kontakt: Tel. 02925/8050, m.mattenklotz@sim-gmbh.de

(Bitte auf Info in der Tageszeitung achten)

Donnerstag, 5. April 2018

LISA – Leben mit Selbstständigkeit im Alter

(Gedächtnistraining, Gespräche bei Kaffee und Kuchen)

Veranstalter: Caritas (immer 1. Donnerstag im Monat)

Altersgruppe: Senioren 60 – 80 Jahre

LKH Körbecke, 9.00 – 11.00 Uhr

Margit Uhrmeister, Brukterer Weg 4, Tel. 7932

Christa Becker, Seestraße 16, Tel. 5245

Donnerstag, 5. April 2018

Kochen für alleinstehende Männer und Frauen

Ansprechpartner: Frau Margarita Bigge,

Tel. 02924-84385

Ort: Schulküche der Möhneseeschule

Zeit: donnerstags von 17.30 – 20.30 Uhr

Sonntag, 8. April 2018

Gruppe Alleinstehender (Caritas)

Treffpunkt jeden 2. Sonntag im Monat von

14.30 – 17.00 Uhr (momentan mit bis zu 30 Teiln.)

Ansprechpartner:

Christa Nübel, Seestr. 13, Körbecke, Tel. 974725,

Anni Tüllmann, Möwenstr. 3, Körbecke, Tel. 9747558

Ort: Ludwig-Kleffmann-Haus, Körbecke

Dienstag, 10. April 2018

Klön-Nachmittag

*ab 15.00 Uhr im Café Mariengarten im St. Elisabeth
Wohn- und Pflegeheim in Körbecke, Hospitalstraße 1
Veranstalter: Sozialverband Deutschland (SoVD)
Ansprechpartner: Frau Magret Simon 02924-88521
Mail: ete.simon@gmx.de*

Mittwoch, 11. April 2018

Offener Nachmittagstreff

*Geburtstagskaffee, Besuchsdienst, Vorträge,
Hilfestellungen
Gemeinderaum der Zwölf-Apostel-Kirche,
15.00 – 17.00 Uhr
Altersgruppe: Senioren 60 – über 80 Jahre
Ansprechpartnerin: Frau Herfurth-Frigge
Tel. 02925-4329*

Sonntag, 15. April 2018

**Sonntagswanderung: Auf dem Fickeltünnes-
weg rund um Allendorf**

*Treffpunkt: 9.00 Uhr, Haus des Gastes, Körbecke,
Hospitalstraße
Weitere Details: Wanderführerin Beatrix Peter,
Tel. 02924-806410
Mail: b.peter@heinrich-luebke-haus.de
Veranstalter: Heimatverein Mönnesee e.V.*

Mittwoch, 18. April 2018

Vortrag „Der Darm – mein zweites ich!“

*Die Ernährungsberaterin Frau Ute Nübel referiert
Uhrzeit: 18.30 Uhr
Ort der Veranstaltung: Gasthof Griese, Brüllingsen
Veranstalter: Landfrauenverband Mönnesee
Ansprechpartner: Monika Linnhoff, Tel. 02925-1224
Mail: monika.linnhoff@gmx.de*



Samstag, 21. April 2018
Seniorenmesse / Seniorenmarkt
„Gut leben im Alter“ am Möhnesee
Ausführliche Infos siehe Seite 31

Mittwoch, 25. April 2018
KAB-Nachmittag im Heinrich-Lübke-Haus
Veranstalter: KAB St. Antonius Günne
Ansprechpartner: Karl-Heinz Does, Tel. 806-409

Mai

Immer dienstags:
Waffelcafé
St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim, Körbecke
15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartner: Silvia Nolte, Magret Eickhoff,
Hospitalstr. 1, Tel. 02924-8711-556

Immer mittwochs:
Strickgruppe „Wollmäuse“
Treffpunkt: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: „Gute Stube“ im Keller Grundschule in Völlinghs.
Kontakt: Ulla Ulrich, Tel. 02925/2114
Mechthild Ebbert, Tel. 02925-81056

Immer montags:
Proben Kirchenchor
Treffpunkt: 19.30 Uhr
Ort: Gemeinderaum 12-Apostel-Kirche
Veranstalter: Ev. Möhne Kirchengemeinde
Ansprechpartner: Lothar Philipp, Tel. 02925-800433

monatlich:

Kostenloses Frühstücksbuffet

in der Seniorenresidenz Möhnensee-Völlinghausen

Kontakt: Tel. 02925/8050, m.mattenklotz@sim-gmbh.de

(Bitte auf Info in der Tageszeitung achten)

Donnerstag, 3. Mai 2018

LISA – Leben mit Selbstständigkeit im Alter

(Gedächtnistraining, Gespräche bei Kaffee und Kuchen)

Veranstalter: Caritas (immer 1. Donnerstag im Monat)

Altersgruppe: Senioren 60 – 80 Jahre

LKH Körbecke, 9.00 – 11.00 Uhr

Margit Uhrmeister, Brukterer Weg 4, Tel. 7932

Christa Becker, Seestraße 16, Tel. 5245



Donnerstag, 3. Mai 2018

Kochen für alleinstehende Männer und Frauen

Ansprechpartner: Margarita Bigge, Tel. 02924-84385

Ort: Schulküche der Möhneseeschule

Zeit: donnerstags von 17.30 – 20.30 Uhr

Dienstag, 8. Mai 2018

Klön-Nachmittag

ab 15.00 Uhr im Café Mariengarten im St. Elisabeth

Wohn- und Pflegeheim in Körbecke, Hospitalstraße 1

Veranstalter: Sozialverband Deutschland (SoVD)

Ansprechpartner: Frau Magret Simon 02924-88521

Mail: ete.simon@gmx.de



Mittwoch, 9. Mai 2018

Offener Nachmittagstreff

*Geburtstagskaffee, Besuchsdienst, Vorträge,
Hilfestellungen*

*Gemeinderaum der Zwölf-Apostel-Kirche,
15.00 – 17.00 Uhr*

Altersgruppe: Senioren 60 – über 80 Jahre

Ansprechpartnerin: Frau Herfurth-Frigge, Tel. 02925-4329

Montag, 13. Mai 2018

Gruppe Alleinstehender (Caritas)

*Treffpunkt jeden 2. Sonntag im Monat von
14.30 – 17.00 Uhr (momentan mit bis zu 30 Teilnehmern)*

Ansprechpartner:

Christa Nübel, Seestr. 13, Körbecke, Tel. 974725

Anni Tüllmann, Möwenstr. 3, Körbecke, Tel. 9747558

Ort: Ludwig-Kleffmann-Haus, Körbecke

Mittwoch, 16. Mai 2018

Ökum. Gottesdienste für den Augenblick

Für ältere Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

*Ort: Kapelle des St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheims
Körbecke*

Zeit: 16.00 Uhr

anschl. Zeit zur Begegnung im Café „Mariengarten“

Juni

Immer dienstags:

Waffelcafé

*St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim, Körbecke
15.00 – 17.00 Uhr*

*Ansprechpartner: Silvia Nolte, Magret Eickhoff,
Hospitalstr. 1, Tel. 02924/8711-556*

Immer mittwochs:

Strickgruppe „Wollmäuse“

Treffpunkt: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: „Gute Stube“ im Keller Grundschule in Völlinghs.

Kontakt: Ulla Ulrich, Tel. 02925-2114

Mechthild Ebbert, Tel. 02925-81056

Immer montags:

Proben Kirchenchor

Treffpunkt: 19.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum 12-Apostel-Kirche

Veranstalter: Ev. Möhne Kirchengemeinde

Ansprechpartner: Lothar Philipp, Tel. 02925-800433

monatlich:

Kostenloses Frühstücksbuffet

in der Seniorenresidenz Möhnesee-Völlinghausen

Kontakt: Tel. 02925-8050, m.mattenklotz@sim-gmbh.de

(Bitte auf Info in der Tageszeitung achten)

4. – 8. Juni 2018

Urlaub ohne Koffer

im LKH in Körbecke, jeweils von 9.00 – 16.00 Uhr

Eine Kooperation der CKD's in Möhnesee

Ansprechpartner:

Helga u. Michael Klagges, Landeck 1, Büecke, Tel. 7772

Maria Peck, Büecke, Körbecker Str. 1, Tel. 304

Donnerstag, 7. Juni 2018

Kochen für alleinstehende Männer und Frauen

Ansprechpartner: Margarita Bigge, Tel. 02924/84385

Ort: Schulküche der Möhneseeschule

Zeit: donnerstags von 17.30 – 20.30 Uhr

Sonntag, 10. Juni 2018

Gruppe Alleinstehender (Caritas)

Treffpunkt jeden 2. Sonntag im Monat von

14.30 – 17.00 Uhr (momentan mit bis zu 30 Teilnehmern)

Ansprechpartner:

Christa Nübel, Seestr. 13, Körbecke, Tel. 974725

Anni Tüllmann, Möwenstr. 3, Körbecke, Tel. 9747558

Ort: Ludwig-Kleffmann-Haus, Körbecke

Dienstag, 12. Juni 2018

Klön-Nachmittag

*ab 15.00 Uhr im Café Mariengarten im St. Elisabeth
Wohn- und Pflegeheim in Körbecke, Hospitalstraße 1*

Veranstalter: Sozialverband Deutschland (SoVD)

Ansprechpartner: Frau Magret Simon 02924-88521

Mail: ete.simon@gmx.de

Mittwoch, 13. Juni 2018

Offener Nachmittagstreff

*Geburtstagskaffee, Besuchsdienst, Vorträge,
Hilfestellungen*

Gemeinderaum der Zwölf-Apostel-Kirche, 15 – 17 Uhr

Altersgruppe: Senioren 60 – über 80 Jahre

Ansprechpartnerin: Frau Herfurth-Frigge, Tel. 02925-4329

Mittwoch, 13. Juni 2018

Tagesausflug ins ostwestfälische Bad-Driburg

*Im Kurort Bad Driburg besuchen wir das bekannte
Restaurant und Café Heyse mit seiner Pralinen- und
Tortenmanufaktur*

Veranstalter: Landfrauenverband Möhnesee

*Ansprechpartner: Monika Linnhoff, Völlinghausen,
Tel. 02925-1224, Mail: monika.linnhoff@gmx.de*

Weitere regelmäßige Veranstaltungen:

Vortragsveranstaltung mit Frühstück:

Christen im Beruf

Monatlich: (Bitte Tagespresse beachten)

Ansprechpartner:

Michael Flüthe, Möhnesee, Tel. 02924 / 877975

Mail: michaelfluethe@aol.com

www.christenimberuf.de/chapter/moehnesee

sonntags:

14. Jan.; 18. Febr.; 18. März; 22. April; 13. Mai;
10. Juni 2018

Seniorentreff LKH (Caritas Körbecke)

Ansprechpartner:

Anni Tüllmann, Tel. 9747558

Christa Nübel, Tel. 974725

- *Programm: Kaffee und Spiele*
- *Alter der Teilnehmer: Senioren 75 – 95 Jahre*
- *Gesucht: HelferInnen für (neue) Aktionen*

Wöchentlich im Hallenbad Körbecke

Schwimmen für Senioren und Seniorinnen

Jeden Montag und Mittwoch von 20.00–21.00 Uhr

Aqua-Fitness für Senioren und Seniorinnen

Jeden Dienstag um 19.30 Uhr

Veranstaltungen in Planung:

Seniorentanz

PC- und Handy-Schulung für Senioren

(in Kooperation mit der Möhneseeschule)

Nachbarschaftshilfe

Zeitzeugen

(in Kooperation mit der Möhneseeschule)

Religiöse / seelsorgliche Angebote



In der **Kapelle** des **St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheimes**

- **Demenzgottesdienst**

*jeden 3. Mittwoch im Monat, 16.00 Uhr
in der Kapelle des Wohn- und Pflegeheims in
Körbecke, Hospitalstr. 1*

Ansprechpartner:

Michael Klagges, Tel. 02924/7772

Christoph Fleischer, Tel. 02384/9808427

- **Rosenkranzgebet**

dienstags 10.00 – 10.30 Uhr

Krankenkommunion

*Es besteht die Möglichkeit, die Hl. Kommunion auch
zu Hause zu empfangen, falls Sie an den Messfeiern
in der Kirche nicht mehr teilnehmen können.*

*Etwa 38 ältere Menschen in der Pfarrei nutzen diesen
Dienst bereits regelmäßig monatlich.*

*Bitte wenden sie sich an Sr. Gonzagis,
Tel. 02924/6798880*

Messfeiern und Demenzgottesdienste

*werden regelmäßig in den Senioreneinrichtungen in
Möhnesee gefeiert.*

*Das Angebot zur Mitfeier der Messfeiern und Gottes-
dienste der evangelischen und katholischen Gemeinden
kann den jeweiligen Pfarrbriefen entnommen werden.*



Erstes Treffen am 11. Mai 2016 der „Gut leben im Alter“ am Möhnesee



Erstes Netzwerk-Treffen im Juni 2017



Veranstaltung Ganzheitliches Gedächtnistraining

Möglichkeiten des Engagements für Senioren und Seniorinnen



Mitarbeit in der Schulbücherei / Lesen mit und für Kinder

Grundschulverbund Möhnesee (Standort Körbecke)

Ansprechpartner:

*Konrektorin Daniela Grünhagen, Tel. 02924/1390
d.gruenhagen@grundschulverbund.moehnesee.de*

Mitarbeit im Besuchsdienst in Wohnungen und Altenheimen (Ev. Möhnegemeinde)

Ansprechpartner:

*Ute Menke, Grüner Weg 8, Körbecke,
Tel. 02924/7653*

CKD Wamel und Völlinghausen sucht Mitarbeiterinnen für Krankenbesuche, Adventsfeier, Urlaub ohne Koffer, Sammlungen, Gratulationen

Ansprechpartner:

*Monika Linnhoff, Völlinghausen, An den Eichen 7,
Tel. 02925/1224
und Ingrid Jäger, Wamel*

Freundes- und Helferkreis des St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheimes in Körbecke

Ansprechpartner:

Silvia Nolte, Tel. 02924/8711-556

Fahrplan Bürgerbus

B1 Westlinie	Mo bis Sa vormittag		Di & Do nachmittag	
Körbecke				
Rewe-Ihr Kaufpark	08:45	10:45	14:45	16:45
Haus des Gastes	08:46	10:46	14:46	16:46
Büecke				
Landeck	08:49	10:49	14:49	16:49
Wippringser Weg	08:50	10:50	14:50	16:50
Wippringen				
Alte Schule	08:51	10:51	14:51	16:51
Wippringen	08:52	10:52	14:52	16:52
Delecker Weg	08:54	10:54	14:54	16:54
Theiningsen				
Westdahlweg	08:58	10:58	14:58	16:58
Hewingsen				
Günner Straße	09:01	11:01	15:01	17:01
Günne				
Kirche	09:05	11:05	15:05	17:05
Sparkasse	09:06	11:06	15:06	17:06
Möhnestraße/LIZ	09:07	11:07	15:07	17:07
Brüningsen				
Zur Hude	09:08	11:08	15:08	17:08
Heinrich-Lübke-Haus	09:09	11:09	15:09	17:09
Günne				
Sen.-Heim Haus Müller	09:11	11:11	15:11	17:11
Delecke				
Kirchweg	09:15	11:15	15:15	17:15
Drüggelter Kapelle	09:17	11:17	15:17	17:17
Körbecke				
Neuer Friedhof	09:20	11:20	15:20	17:20
Haus des Gastes	09:21	11:21	15:21	17:21
Rewe - Ihr Kaufpark	09:22	11:22	15:22	17:22



An Sonn- und Feiertagen sowie Schützenfestmontag
kein Verkehr. Am 24.12. sowie 31.12. nur vormittags.
Halten auf Zuruf möglich!

B2 Gesundheitslinie Körbecke	Mo bis Sa vormittag		Di & Do nachmittag	
Rewe - Ihr Kaufpark	09:26	11:26	15:26	17:26
Hebelweg	09:28	11:28	15:28	17:28
Gerhart-Hauptmann-Str.	09:30	11:30	15:30	17:30
Oberer Normannenweg	09:32	11:32	15:32	17:32
Unterer Normannenweg	09:33	11:33	15:33	17:33
Cheruskerweg	09:34	11:34	15:34	17:34
Haus des Gastes	09:36	11:36	15:36	17:36
BRS Umstieg R49 -Soest	09:36	11:36	15:36	17:36
Alter Friedhof	09:37	11:37	15:37	17:37
Graf-Gottfried-Straße	09:38	11:38	15:38	17:38
Am Linnenbrai	09:39	11:39	15:39	17:39
Meisenweg	09:40	11:40	15:40	17:40
Neuer Friedhof	09:40	11:40	15:40	17:40
Klinik	09:42	11:42	15:42	17:42
Seestraße	09:44	11:44	15:44	17:44
Sparkasse	09:45	11:45	15:45	17:45
Haus des Gastes	09:46	11:46	15:46	17:46
Rewe-Ihr Kaufpark	09:47	11:47	15:47	17:47

B4 Südlinie Körbecke Ort/Südufer	Mo bis Sa vormittag		Di & Do nachmittag	
Rewe-Ihr Kaufpark	10:25	12:25	16:25	18:25
Südufer, Joseph-Joos-Weg	10:33	12:33	16:33	18:33
Möhneturm	10:34	12:34	16:34	18:34
Jugendherberge	10:35	12:35	16:35	18:35
Holunderweg	10:36	12:36	16:36	18:36
Atrium	10:37	12:37	16:37	18:37
Haus des Gastes	10:41	12:41	16:41	18:41
Rewe-Ihr Kaufpark	10:42	12:42	16:42	18:42

B3 Ostlinie	Mo bis Sa vormittag		Di & Do nachmittag	
Körbecke				
Rewe-Ihr Kaufpark	09:55	11:55	15:55	17:55
Echtrop				
Industriegebiet	09:58	11:58	15:58	17:58
Eissportzentrum	10:00	12:00	16:00	18:00
Graf-York-Kaserne	10:02	12:02	16:02	18:02
Brusisstraße	10:05	12:05	16:05	18:05
Ellingsen				
Ort	10:07	12:07	16:07	18:07
Friedhof	10:09	12:09	16:09	18:09
Brüllingsen				
Am Teich	10:11	12:11	16:11	18:11
Ellingsen				
Ort	10:13	12:13	16:13	18:13
Körbecke				
Rewe-Ihr Kaufpark	10:21	12:21	16:21	18:21

An Sonn- und Feiertagen sowie Schützenfestmontag kein Verkehr.
Am 24.12. sowie 31.12. nur vormittags. Halten auf Zuruf möglich!

Mitsinger gesucht!

Der Männergesangsverein Eintracht Völlinghausen sucht neue aktive Sänger, die Spaß am Singen und dem Chorgesang haben.

Der Chor besteht derzeit aus 20 Sängern zwischen 50 und 95 Jahren.

Geprobt wird jeweils am Dienstag, 20.00 Uhr, im Proberaum der Heidberghalle.

*Kontakt: Hans-Joachim Linnhoff, An den Eichen 7,
59519 Möhnesee, Tel. 02925/1224*

Email: hans-joachim.linnhoff@gmx.de



Aktiv und fit im Alter

Mitmach-Senioren-Messe Mönnesee

Im Haus des Gastes, Mönnesee-Körbecke

Am Samstag, den **21. April 2018** findet in der Zeit von 10 – 16 Uhr im Haus des Gastes, Mönnesee-Körbecke, die Mitmach-Senioren-Messe Mönnesee „Aktiv und fit im Alter“ statt. Veranstalter ist das Kernteam Altenarbeit „Gut leben im Alter am Mönnesee“.

Bei dieser Veranstaltung haben zum einen Anbieter die Chance, Ihre vorhandenen Angebote für Menschen 60+ bekannter zu machen und mit neuen Ideen auf sich aufmerksam zu machen.

Eingeladen sind alle gemeinnützigen und kommerziellen Anbieter von Produkten und Dienstleistungen, Aktionen und Gruppen, die für Menschen ab ca. 60 Jahren interessant sind: Pflegedienste, Seniorenheime, Sanitätshäuser, Apotheken, Anbieter von Hilfen für barrierefreies Wohnen, Selbsthilfegruppen, Wohlfahrtsverbände, die Kirchen, die Schulen, Vereine (Sport, Kultur, Geselliges) etc...

Zum anderen werden die Besucherinnen und Besucher bei ihrem Besuch aus einem Pool unterschiedlichster Informationen, Initiativen und Impulsen schöpfen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Weitere Informationen werden folgen.

Ihr *Kernteam Altenarbeit*

Seniorenheime / Pflegeheime



© Melpomene/fotolia_43092035

St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim Möhnesee-Körbecke

*Kontakt: Hospitalstr. 1, 59519 Möhnesee-Körbecke
Tel. 0 29 24 / 87 11-0
www.koe.hospitalverbund.de*

Senioren- und Pflegeheim Haus Müller

*Kontakt: Zum Weiher 7, 59519 Möhnesee-Günne
Tel. 02924 / 8100
www.pflegeheim.mueller.de*

Seniorenheim Haus Elisabeth GmbH & Co. KG

*Kontakt: Linkstraße 15, 59519 Möhnesee-Delecke
Tel. 02924 / 1883
www.seniorenheim-moehnesee.de*

Pflege- und Betreuungszentrum Haus Seeblick

*Kontakt: Seeblick 8, 59519 Möhnesee-Körbecke
Tel. 02924 / 870611
www.haus-seeblick.net*

Seniorenresidenz Möhnesee-Völlinghausen GmbH & Co. OHG

*Kontakt: Syringer Str. 17-19, 59519 Möhnesee-
Völlinghausen, Tel. 02925 / 8050
www.seniorenresidenz-moehnesee.de*

Seniorenwohngemeinschaft Haus Brummbär

*Kontakt: Kettelbötel 8, 59519 Möhnesee
Tel. 02925 / 2791
www.haus-brummbär.de*

Seeufer-Residenz Möhnesee-Wamel GmbH & Co KG

*Kontakt: Bahnhofstr. 8-10, 59519 Möhnesee-Wamel
Tel. 02924 / 8020
www.seeufer-residenz.de*