

Alte Rezepte – Neu gekocht Gespräche zwischen Jung und Alt

Ein Kooperationsprojekt mit seniorTrainern und der Seniorenbeauftragten (Gemeinde Möhnesee)

für Erwachsene und Kinder im Grundschulalter ca. 5 – 12 Jahren.

Kochen ist mehr als die Zubereitung von Nahrungsmitteln zum Verzehr.

Es ist ein kulinarisch-sinnliches und gemeinschaftliches Erleben.

Essen gehen ist toll – selber kochen ist besser!

Die Herstellung saisonaler Gerichte mit regionalen Produkten und das kreative Gestalten der Tischkultur ist unser Anliegen.

Alte Rezepte (Nahrungsmittel/ Nährwerte im Blick) aus der Region und von Familien werden neu belebt. Es wird der Wert für gesunde Nahrung gestärkt sowie das Kennenlernen und Verfeinern der Zubereitung von Speisen. Die gemeinsame Mahlzeit rundet das Erleben ab.

Gruppengröße der Teilnehmenden: 6 Erwachsene und 6 Kinder von 5 - 12 Jahren

Ort: Lehrküche der Möhnesee Schule

Einzelanmeldungen von Kindern und Erwachsenen sind nicht möglich.



Termine: samstags von 11:00 - 14:30 Uhr

25.01.2025
15.02.2025
08.03.2025
28.06.2025
13.09.2025
15.11.2025

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Astrid Snoyeck, Rita Buschulte, Heike Brzoska und Manuela Wohlgethan, seniorTrainerinnen

Anmeldung bei:
Manuela Wohlgethan
Tel. 02925 3633