

# 60+ am Möhnesee

2. Newsletter (04/21)

Liebe Leserinnen und Leser,

leider begleiten uns die Auswirkungen der Corona Pandemie nun schon seit über einem Jahr.

Trotzdem soll in diesem Newsletter, neben der Information zur aktuellen Lage, die Vorstellung von (Corona-unabhängigen) Angeboten nicht aus den Augen verloren werden!

So sind mittlerweile eine ganze Reihe von neuen Telefon-und Online Angeboten für die Generation 60+ entstanden. Im aktuellen Newsletter wird ebenfalls auf ein kürzlich ins Leben gerufenes digitales Angebot aufmerksam gemacht. Hierbei handelt es sich um die Vorstellung eines kostenlosen, virtuellen Hockertanz-Mitmachangebots.

Kontaktieren Sie mich gerne bei aufkommenden Fragen und jeglichen seniorenbetreffenden Belangen des alltäglichen Lebens. Gerne berate ich Sie oder Ihre Angehörigen bei der Vermittlung von Hilfen und Ansprechpartnern und unterstütze bei der Nutzung von Freizeitangeboten.

Viele Grüße

Rica Wegmann - Seniorenbeauftragte


NEWSLETTER



Rica Wegmann

Senioren-  
beauftragte

Tel. 02924 981- 162

C O R O N A	<p style="text-align: center;"><b>Informationen rund um Corona</b></p> <p><b>Testzentren in Möhnesee</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brückenstr. 4, Körbecke (ehem. Sprenger) Kontakt: <a href="http://www.coronatest-moehnesee.de">www.coronatest-moehnesee.de</a> oder ☎ 02947 2999864</li><li>• Zum Weiher 7b, Günne (Lago) Kontakt: <a href="http://www.lago-moehnesee.de">http://www.lago-moehnesee.de</a> oder ☎ 02924 810234 (Ohne Anmeldung- MO/MI/FR 10-12 Uhr u. 16-19 Uhr sowie SA 10-15 Uhr)</li></ul> <p><b>Impf-Infotelefon Kreis Soest</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Wer kann derzeit geimpft werden? Kann ich jemanden mitbringen?</i> Diese und andere Fragen werden unter dieser Nummer beantwortet: ☎ 02921/303060</li></ul>	
N O T F A L L	<p style="text-align: center;"><b>Notfalldose</b></p> <p><b>Warum könnte die Notfalldose Leben retten?</b> In der Notfalldose befindet sich ein Infoblatt, in welchem sämtliche für den Rettungsdienst wichtigen Informationen eingetragen werden können. Dabei kann es sich beispielsweise um wichtige Informationen zu Medikamenten oder Patientenverfügung handeln. <b>Die Notfalldose ist bei der Seniorenbeauftragten, sowie im Einwohnermeldeamt gegen eine Spende (Christliche Hospiz Soest) von 1, – Euro erhältlich.</b></p> 	

Gemeinde  
Möhnesee



# 60+ am Möhnesee

2. Newsletter (04/21)

O  
N  
L  
I  
N  
E  
  
S  
P  
O  
R  
T

## Online-Bewegungsangebot 60+ Hockergymnastik einmal anders

In Zusammenarbeit mit dem KreisSportBund Soest wird ab dem 27. April das kostenfreie „Online-Bewegungsangebot 60+ - Hockergymnastik einmal anders“ angeboten.

Der Kurs findet über 6 Wochen immer dienstags von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr für Menschen ab 60 Jahren über die Plattform Zoom statt.

Die Teilnehmer erwarten Übungen im Sitzen und Stehen, Übungen mit Alltagsmaterialien, Gedächtnistraining und Gleichgewichtsübungen.

Bei Bedarf bieten Nadine Schmidt und Rica Wegmann auch eine Techniksprechstunde nach vorheriger Absprache an.

Flyer: [https://www.ksb-soest.de/fileadmin/co\\_system/soest/media/Flyer\\_Online-Bewegungsangebot\\_60\\_.pdf](https://www.ksb-soest.de/fileadmin/co_system/soest/media/Flyer_Online-Bewegungsangebot_60_.pdf)

**Anmeldung (bis 26. April): Rica Wegmann  02924 981-162**

A  
N  
S  
P  
R  
E  
C  
H  
P  
A  
R  
T  
N  
E  
R



## Ehrenamtliche Angebote in Möhnesee

- **„Bürger helfen Bürgern“ -(Einkaufs) Hilfe**  
 Rica Wegmann 01736500325 oder alternativ 01709610965
- **Telefonpatenschaften am Möhnesee- Kontakte gegen Einsamkeit**  
Monika Grobbel (KFD)  0160/1431446  
Doris Schoppe (Caritas-Konferenz)  02924/2274
- **Sie haben Fragen zu Smartphone  / Tablet oder Computer? **  
Wir vermitteln ehrenamtliche telefonische Hilfe:  02924 981 162

NEWSLETTER



Rica Wegmann

Senioren-  
beauftragte

Tel. 02924 981- 162

Gemeinde  
Möhnesee

